

# Regulamin zawodów Zachodniej Ligi MTB na 2024r.

## 1. ORGANIZATORZY

Organizatorem cyklu Zachodnia Liga MTB jest Klub Sportowy „Active Life” ul. Gwiazdzista 15 66-450 Jenin oraz Współorganizatorzy poszczególnych maratonów umieszczonych w terminarzu ZLMTB. Wszelkie sprawy dotyczące kwestii regulaminowych konsultowane są z dyrektorem ZL MTB - Piotrem Kopczyńskim.

## 2. CEL IMPREZY

- popularyzacja kolarstwa górskiego i turystyki rowerowej w Polsce
- propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji
- promocja miast, gmin i powiatów, na terenie których odbywają się zawody
- promowanie regionalnych szlaków i miejscowości turystycznych
- umożliwienie współzawodnictwa w maratonach
- zachęcanie dzieci i młodzieży do prozdrowotnych zachowań i ruchu na świeżym powietrzu
- integracja rodzin, zachęcanie do wspólnego, aktywnego spędzania czasu

## 3. WYKAZ IMPREZ

Zachodnia Liga MTB jest imprezą otwartą składającą się z maratonów MTB organizowanych w następujących terminach i miejscowościach:

- 17.03.2024 – Inauguracja -SKWIERZYNA współorganizator-Urząd Miejski w Skwierzynie, OSiR Skwierzyna, Nadleśnictwo Skwierzyna
- 24.03.2024 – STARE ŁYSOGÓRKI Urząd Miejski w Mieszkowicach, GOK Mieszkowice
- 14.04.2024 – PRZYTOCZNA współorganizator-Urząd Gminy Przytoczna, GOK
- 28.04.2024 – GORZÓW WLKP. XC (Park Zacisze) współorganizator-Urząd Miejski w Gorzowie Wlkp.
- 05.05.2024 – BARWICE-LUBORADZA (UCI) współorganizator-Urząd Miasta Barwice, Stowarzyszenie Rowerowy Połczyn-Zdrój, Dwór Pomorski Luboradza
- 19.05.2024 – DOBIEGNIEW (Chomętowo) współorganizator-Urząd Miejski w Dobiegniewie
- 26.05.2024 – RZEPIN Urząd Miejski w Rzepinie
- 02.06.2024 – POŁCZYN ZDRÓJ (UCI) Urząd Miejski Połczyn Zdrój, Stowarzyszenie Rowerowy Połczyn Zdrój
- 16.06.2024 – LUBNIEWICE współorganizator-Urząd Miejski w Lubniewicach, O.W. Magic Camping
- 23.06.2024 – STARY DWOREK Urząd Gminy Bledzew, Nadleśnictwo Skwierzyna
- 04.08.2024 – NIESULICE współorganizator-Urząd Gminy Skąpe
- 11.08.2024 – OŚNO LUBUSKIE Urząd Miejski w Ośnie Lubuskim, O.W. Magic Camping
- 01.09.2024 – BOGDANIEC współorganizator-Starostwo Powiatowe Gorzów Wlkp.

O ostatecznym miejscu odbywania się Zawodów, Organizator poinformuje na stronie internetowej <http://zlmtb.com> lub [www.facebook.com/zlmtb](http://www.facebook.com/zlmtb)

Na stronie Zachodniej Ligi MTB <http://zlmtb.com> lub [www.facebook.com/zlmtb](http://www.facebook.com/zlmtb) udostępniane będą graficzne plany tras wyścigów.

Elektroniczny pomiar czasu na wszystkich wyścigach będzie przeprowadzany przez firmę DOMTEL SPORT TIMING.

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

## 4. WARUNKI UCZESTNICTWA

- rejestracja elektroniczna (jednorazowa na cały cykl) na stronie DOMTEL SPORT TIMING (<https://domtel-sport.pl/zlmtb/>),
  - uiszczenie opłaty startowej i opłaty za numer startowy ( przelew na konto)
  - podpisanie na miejscu formularza zgłoszeniowego (jednorazowo przed pierwszym startem w cyklu)
- Zgłoszenie jest jednocześnie oświadczeniem o zapoznaniu się uczestnika z treścią regulaminu. Potwierdzeniem udziału w kolejnych zawodach będzie potwierdzenie wpłaty (w tytule przelewu

podajemy imię i nazwisko oraz miejsce zawodów).

Prawo do startu w maratonie mają:

-osoby, które ukończyły 18 lat.

-dzieci od piętnastego do osiemnastego roku życia za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych

-dzieci od dziewiętego do czternastego roku życia za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych i pod ich stałą opieką.

Do kat.P0 zgłaszamy opiekuna i dziecko 9-10 lat podając wspólną nazwę teamu.

Do kat.P2 zgłaszamy kobietę i mężczyznę podając wspólną nazwę teamu.

## 5. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW

W ramach wpisowego każdy uczestnik otrzymuje:

- przed pierwszym startem w Skwierzynie -pakiet powitalny (bidon, suplementy)

- medale dla zwycięzców wszystkich kategorii (miejsca 1-3), a dla pozostałych zawodników medale pamiątkowe

- pakiet startowy z suplementami przed każdym startem

- posiłek regeneracyjny

- bufet z wodą, owocami

- bufet z wodą na trasie

- elektroniczny pomiar czasu

- sms z wynikiem

- profesjonalnie przygotowaną i oznakowaną trasę

- Green Pointy z SPS, czyli samoobsługowymi punktami serwisowymi na trasie -- worki z zestawami naprawczymi ufundowane przez Jan Gejgał Greenlux Polska

- nagrody finansowe dla zwycięzców OPEN MEGA, OPEN MINI i MŁODZIKÓW

- możliwość wzięcia udziału w losowaniu atrakcyjnych nagród

- zabezpieczenie medyczne

- medal i koszulka finishera dla zawodników, którzy zbiorą komplet 7 startów do klasyfikacji generalnej

-nagrody dla zwycięzców Klasyfikacji Generalnej

## 6. HARMONOGRAM ZAWODÓW

Każda edycja przeprowadzona będzie wg programu (dopuszczalne są przesunięcia czasowe wynikające ze specyfiki organizacji poszczególnych edycji)

Ogólny harmonogram zawodów:

- 8.00-10.30 - zapisy w biurze zawodów MEGA,MINI,P2,Młodzik,Żak,P0,Fun

- 11.00 start sektorowy (co 2 minuty) dystansu MEGA, MINI i P2(5 sektorów),Młodzik,Żak,P0,Fun(sektor szósty)

-11.30- zapisy do mini-zawodów

-11.45- mini-zawody dla dzieci

- ok.14.00- dekoracje

- ok.15.00- zakończenie imprezy

**6.1.-podczas zawodów w Lubniewicach 16.06.2024 o godz.11.00 odbędzie się start wspólny**

## 7. OPŁATA STARTOWA, NUMERY STARTOWE

Wszyscy uczestnicy zawodów zobowiązani są do uiszczenia dwóch opłat :

A) opłaty startowej za każdy maraton w kwocie:

- kolarze indywidualni – 110zł płatne przelewem (zalecane !!!) lub w wyjątkowych sytuacjach, w dniu startu, w biurze zawodów 160zł

-żacy, młodzicy (11-12 i 13-14 lat) – 70zł płatne przelewem (zalecane !!!) lub w wyjątkowych sytuacjach, w dniu startu w biurze zawodów 100zł

- para P0 opiekun-dziecko -70zł płatne przelewem (zalecane !!!) lub w wyjątkowych sytuacjach , w dniu startu, w biurze zawodów 100zł

- pary P2 - po 110zł od osoby przy wpłacie przelewem (zalecane !!!) lub w wyjątkowych sytuacjach w dniu startu, w biurze zawodów po 160zł

B. Jednorazowej opłaty za numer startowy wraz z chipem – 30zł/szt. Płatne na w/w konto, lub w wyjątkowych wypadkach w biurze zawodów przy odbiorze numeru. Numer jest ważny na wszystkich zawodach cyklu.

W przypadku zgubienia numeru trzeba wykupić nowy. Numer wykupiony na kategorię MEGA, MINI lub PARY ważny jest tylko na danym dystansie .

UWAGA WAŻNE! W razie zmiany kategorii należy wykupić nowy numer.

Wpłaty dokonujemy wyłącznie na konto:

Klub Sportowy „Active Life”

GBS/o Gorzów Wlkp. 78 8363 0004 0012 7068 2000 0001 z dopiskiem „imię i nazwisko, miejsce zawodów”

Opłata jest bezwrotna. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie dotarły na zawody lub ich nie ukończyły. Zwrot lub przeniesienie jest możliwe wyłącznie w wypadku odwołania imprezy.

Osoby , które dokonają wpłaty przelewem na rachunek bankowy, ale nie zarejestrują się poprzez formularz internetowy, są zobowiązane dopłacić różnicę (50 zł) w Biurze Zawodów.

Zapisy zamykamy zawsze o północy w środę poprzedzającą zawody. Brak zaksięgowanej płatności na koncie Organizatora do czwartku poprzedzającego zawody skutkuje koniecznością uiszczenia opłaty 160zł w formie gotówki w Biurze Zawodów. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.

## **8. KATEGORIE WIEKOWE DLA KOBIEI I MĘŻCZYŹN**

W przypadku małej frekwencji ( 3 lub mniej zawodników w kategorii) zastrzegamy sobie prawo łączenia kategorii.

### **A) KATEGORIE MEGA**

Mężczyźni :

M2 1995-2005 (19-29 lat)

M3 1990-1994 (30-34 lata)

M3A 1985-1989 (35-39 lat)

M4 1980-1984 (40-44 lata)

M4A 1975-1979 (45-49-lat)

M5 1970-1974 (50-54 lata)

M5A 1965-1969 (55-59 lat)

M6 1960-1964 (60-64 lata)

M6A 1955-1959 (65-69 lat)

Kobiety :

K2 1990-2005 (19-34 lat)

K3 1989-1980 (35-44 lat)

K4 1979 i starsze (45 lat i powyżej)

W przypadku małej frekwencji kategorie kobiet zostaną ograniczone do:

K1 1989 i młodsze (do 35 lat)

K2 1988 i starsze (36 lat i powyżej) lub tylko OPEN

### **B) KATEGORIE MINI**

Mężczyźni :

M1 2009-2006 (15-18 lat)

M2 1995-2005 (19-29 lat)

M3 1990-1994 (30-34 lata)

M3A 1985-1989 (35-39 lat)

M4 1980-1984 (40-44 lata)

M4A 1975-1979 (45-49 lat)

M5 1970-1974 (50-54 lata)

M5A 1965-1969 (55-59 lat)

M6 1960-1964 (60-64 lata)

M6A 1955-1959 (65-69 lat)

M7 1954 i starsi

Kobiety :

K1 2000-2009 (15-24 lat)

K2 1990-1999 (25-34 lat)

K3 1980-1989 (35-44 lat)

K4 1979 i starsze (45 lat i powyżej)

W przypadku małej frekwencji kategorie kobiet mogą zostać ograniczone do:

K1 1989 i młodsze (do 35 lat)

K2 1988 i starsze (36 lat i powyżej)

C) KATEGORIE PAR

P0 opiekun + dziecko (2014-2015); 9-10 lat ; dystans w zależności od edycji: 6-10 km.

P2 mężczyzna + kobieta – (startują tylko na dystansie MINI)

D)KATEGORIE ŻAKÓW,MŁODZIKÓW (pisemna zgoda rodzica )

ŻAK, ŻAKINI (2012-2013); 11-12 lat , dystans w zależności od edycji: 6-10km

MŁODZIK, MŁODZICZKA (2010-2011); 13-14 lat, dystans w zależności od edycji: 6-10km

E)FUN 2009 i starsi (15 lat i powyżej) dystans w zależności od edycji: 6-10km

E) KATEGORIE OPEN (Kobiety, Mężczyźni)

MEGA

MINI

Przy użyciu takiego podziału uczestnicy klasyfikowani będą w punktacji generalnej.

Kategorie dodatkowe (np. leśnik, strażak, policjant itd.) pozostają poza klasyfikacją generalną.

F) KATEGORIE DODATKOWE (wyłącznie na dystansie MINI)

-100+

-Mieszkaniec Gminy

## 9. PUNKTACJA

MEGA:

Punkty zawodnika uzyskane będą poprzez podzielenie czasu (w sekundach) zwycięzcy kategorii OPEN MEGA (z podziałem na płeć) przez czas (w sekundach) zawodnika , dla którego liczone są punkty i pomnożenie przez 700.

MINI:

Punkty zawodnika (zawodniczki) uzyskane będą poprzez podzielenie czasu(w sekundach) zwycięzcy kategorii OPEN MINI (z podziałem na płeć) przez czas (w sekundach) zawodnika (zawodniczki), dla którego liczone są punkty i pomnożenie przez 500.

P2:

Punkty zespołu uzyskane będą poprzez podzielenie czasu(w sekundach) zwycięzców kategorii P2 przez czas (w sekundach) zespołu, dla którego liczone są punkty (słabszy czas z pary) i pomnożenie przez 500.

PARY P0:

Punkty zespołu uzyskane będą poprzez podzielenie czasu (w sekundach) zwycięzców kategorii P0 przez czas (w sekundach) zespołu, dla którego liczone są punkty (słabszy czas z pary) i pomnożenie przez 300.

ŻAK,ŻAKINI,MŁODZIK,MŁODZICZKA:

Punkty zawodnika uzyskane będą poprzez podzielenie czasu zwycięzcy(w sekundach) kategorii Młodzik (z podziałem na płeć) przez czas (w sekundach) zawodnika, dla którego liczone są punkty i pomnożenie przez 300

Na każdych zawodach będzie obowiązywał limit czasowy wjazdu na metę, ogłaszany przed startem.

Zawodnicy wjeżdżający na metę po przekroczeniu limitu i zamknięciu trasy otrzymają jednakową ilość punktów.

W kategorii par pod uwagę brany jest słabszy czas członka teamu. Ponadto wymagamy, by zawodnicy pary jechali przez cały dystans wyścigu razem, a różnica czasu przy wjeździe na metę nie może być między nimi większa niż 15 sekund. Jeżeli różnica ta będzie większa niż 15 sekund para nie zostanie sklasyfikowana.

## **10. KLASYFIKACJA GENERALNA**

Do klasyfikacji generalnej wymaganych jest minimum 7 startów w cyklu.

Punkty z siedmiu najlepszych startów decydować będą o miejscu w Klasyfikacji Generalnej.

## **11. KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA**

Członkowie drużyn zgłaszają indywidualnie swój udział przez wpisanie nazwy drużyny w Formularzu zgłoszeniowym na stronie zapisów lub na miejscu w biurze zawodów. Drużyna musi liczyć minimum 4 zawodników startujących indywidualnie na tym samym dystansie- wprowadzamy odrębną klasyfikację drużynową dla dystansów MEGA i MINI.

W trakcie sezonu zawodnik nie może zmienić drużyny.

Punkty do klasyfikacji drużynowej zostają naliczane od edycji, przed którą została zgłoszona drużyna.

Zgłoszenia nie działają wstecz.

Do klasyfikacji drużynowej zalicza się wyniki punktowe z każdej edycji 4-ech najlepszych zawodników zgłoszonych jako członkowie drużyny, które liczone są od zwycięzcy Open danego dystansu, z podziałem na płeć.

Do klasyfikacji generalnej zalicza się wyniki z 7 najlepszych edycji danej drużyny.

Na finale nagrodzimy 3 najlepsze drużyny dystansu MEGA i 3 najlepsze drużyny z dystansu MINI.

## **12. NAGRODY**

Nagrody finansowe dla zwycięzców OPEN

-MEGA

1 miejsce-250zł

2 miejsce-200zł

3 miejsce-150zł

-MINI

1 miejsce-200zł

2 miejsce-150zł

3 miejsce-100zł

-MŁODZIK

1 miejsce-100zł

2 miejsce-80zł

3 miejsce-70zł

Nagrody rzeczowe rozlosowane wśród wszystkich zawodników.

Dekorowani będą zawodnicy z miejsc od 1 do 3 . Wszyscy pozostali zawodnicy otrzymują medale pamiątkowe.

Obecność na ceremonii wręczania medali lub pucharów jest obowiązkowa. Nagrodę finansową, puchar lub medal można odebrać tylko osobiście w dniu zawodów.

## **13. SEKTORY**

Klasyfikacja sektorowa będzie sporządzana po każdej edycji ZL MTB wg wzoru:

Czas przejazdu zwycięzcy dystansu OPEN [ sekundy ]

----- x współczynnik MINI 0,93; MEGA 0,97

Czas przejazdu danego zawodnika [ sekundy ]

- SEKTOR 1: (0,970 – 0,870) – dystans MINI, MEGA,
- SEKTOR 2: (0,869 – 0,802) – dystans MINI, MEGA,
- SEKTOR 3: (0,801 – 0,741) – dystans MINI, MEGA,
- SEKTOR 4: (0,740 – 0,651) – dystans MINI, MEGA,
- SEKTOR 5: (0,650 i mniej oraz zawodnicy nie posiadający punktów sektorowych) – dystans MINI, MEGA
- SEKTOR 6: P0, Żak, Żakini, Młodzik i Młodziczka, Fun

-podczas 1 etapu ZL MTB 2024 do wyliczenia klasyfikacji sektorowej bierze się pod uwagę punkty sektorowe zdobyte na finale ZL MTB 2023. Następnie do wyliczania klasyfikacji sektorowej uwzględnia się najlepszy wynik z 3 ostatnich edycji, w których brał udział dany zawodnik.

Osoby, które nie zostały ujęte na żadnej liście, startują z ostatniego 5 sektora. W przypadku, gdy zawodnik wystartuje z sektora, do którego nie był uprawniony, zostanie ukarany dodaniem do jego czasu przejazdu 30 minut.

-zawodnicy którzy startują w Zachodniej Lidze MTB po raz pierwszy ustawiają się w piątym sektorze.

-organizator ma prawo przydzielić „dziką kartę” wybranym zawodnikom, która upoważnia do startu z 1 sektora.

-zawodnicy, którzy na minimum 7 dni przed wyścigiem udokumentują swoje osiągnięcia w innych wyścigach MTB w postaci uzyskanych wyników, za zgodą organizatora mogą otrzymać prawo startu z wyższego sektora. Dokumentacje najważniejszych wyników potwierdzających osiągnięcia zawodnika w ostatnim roku, należy przesyłać na min. 7 dni przed edycją, w celu ewentualnej zmiany sektora startowego, na adres: [activelife@o2.pl](mailto:activelife@o2.pl). Osoby, które pisały o przydzielenie sektora i otrzymały od nas informację zwrotną ustawiają się w sektorze, który został określony w mailu.

-zawodnik musi wejść do sektora wyłącznie poprzez oznaczone wejście znajdujące się na końcu sektora. Wejście do sektora w inny sposób (np. przez barierki, pod taśmą ogradzającą sektor), może skutkować nałożeniem kary na zawodnika poprzez dodaniem do czasu jego przejazdu 30 minut

**UWAGA!**

Punkty sektorowe liczone są do kilkunastu miejsc po przecinku, jednak ze względów technicznych m.in. druku na zawody, system zaokrągla je do trzech miejsc po przecinku. Tak więc niektórzy z Was będą zapewne widzieli rozbieżności, zapewniamy jednak, że są to właściwe miejsca sektorowe, co można sobie wyliczyć zgodnie z formułą podaną w regulaminie.

#### **14. PUCHAR WOJEWÓDZTWA LUBUSKIEGO w KOLARSTWIE GÓRSKIM**

Puchar Województwa Lubuskiego w kolarstwie górskim składa się w 2024r. z 7 wyścigów wybranych przez nas z 13 imprez Zachodniej Ligi MTB rozgrywanych na terenie województwa lubuskiego.

- 1) 19 maja 2024 DOBIEGNI EW
- 2) 26 maja 2024 RZEPIN
- 3) 16 czerwca 2024 LUBNIEWICE
- 4) 23 czerwca 2024 STARY DWOREK
- 5) 04 sierpnia 2024 NIESULICE
- 5) 11 sierpnia 2024 OŚNO LUBUSKIE
- 6) 01 września 2024 BOGDANIEC

Do klasyfikacji w Pucharze wymaganych jest 100% startów w w/w imprezach.

-----

## PUNKTACJA

Miejsce1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Punkty 100	85	70	60	50	45	40	36	34	32
Miejsce11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Punkty 30	29	28	27	26	25	24	23	22	21
Miejsce21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Punkty 20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
Miejsce31	32	33	34	35	36	37	38	39	40 i poniżej
Punkty 10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

## -----KLASYFIKACJA GENERALNA

Do indywidualnej klasyfikacji generalnej Pucharu zaliczane będą wyniki osiągnięte na jednym, wybranym dystansie na wszystkich 7-iu zawodach Pucharu. Osoba, która zgromadzi największą ilość punktów w swojej kategorii wiekowej zostaje zwycięzcą klasyfikacji generalnej Pucharu.

## KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA

W ramach Pucharu na wszystkich 7-ciu edycjach prowadzona będzie także klasyfikacja drużynowa.

Do klasyfikacji drużynowej punktować będzie 3 najlepszych zawodników z jednej drużyny.

Do klasyfikacji drużynowej Pucharu zaliczanych będzie 7 wyników osiągniętych przez drużynę na 7-ciu imprezach Pucharu. Drużyna, która zgromadzi największą ilość punktów zostaje zwycięzcą Pucharu Województwa Lubuskiego w kolarstwie górskim organizowanego w ramach Zachodniej Ligi MTB 2024 dzięki finansowemu wsparciu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubuskiego w Zielonej Górze

## NAGRODY I DEKORACJE

Na finałowej edycji Pucharu Województwa Lubuskiego w kolarstwie górskim 01.09.2024 w Bogdańcu-Jeninie odbędą się dekoracje zwycięzców Pucharu.

Zwycięzcy Pucharu OPEN MEGA i OPEN MINI oraz najlepsze drużyny zostaną uhonorowani Pucharami Województwa Lubuskiego w kolarstwie górskim.

Zwycięzcy, którzy zajmą 1 miejsce w każdej kategorii wiekowej otrzymają nagrody finansowe.

MEGA 1 miejsce

M2 250zł

M3 250zł

M3A 250zł

M4 250zł

M4A 250zł

M5 250zł

M5A 250zł

M6 250zł

M6A 250zł

K2	250zł
K3	250zł
K4	250zł

MINI 1 miejsce

M1	200zł
M2	200zł
M3	200zł
M3A	200zł
M4	200zł
M4A	200zł
M5	200zł
M5A	200zł
M6	200zł
M6A	200zł
M7	200zł
K1	200zł
K2	200zł
K3	200zł
K4	200zł

Dzieci 1 miejsce

Żak	150zł
Żakini	150zł
Młodzik	150zł
Młodziczka	150zł

## WYNIKI

Wyniki i klasyfikacje po każdej z edycji będą publikowane na stronie <https://domtel-sport.pl/> oraz <https://zlmtb.com>

## 15. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność; za niepełnoletnich odpowiadają rodzice lub prawni opiekunowie; zawodnicy startują na własną odpowiedzialność podpisując stosowne oświadczenie; za niepełnoletnich oświadczenie podpisują rodzice lub opiekunowie prawni.
  - Każdy uczestnik wypełniając kartę zgłoszenia oświadcza, że jest zdrowy i nie ma żadnych przeciwwskazań lekarskich do udziału w zawodach (w przypadku zawodników niepełnoletnich czyni to rodzic lub opiekun prawny). Uczestnicy oświadczają, że wszystkie dane personalne i dane dotyczące stanu zdrowia wpisane przez nich do formularza zgłoszeniowego są kompletne i zgodne z prawdą.
  - Każdy uczestnik startuje na własnym, sprawnym technicznie rowerze MTB. Wszystkich zawodników obowiązuje KASK ROWEROWY, zgodny z obowiązującymi standardami bezpieczeństwa.
  - Organizator nie bierze odpowiedzialności za ewentualne szkody powstałe w wyniku użytkowania roweru podczas zawodów.
  - Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną podczas wyścigu (karetka na miejscu imprezy).
  - Organizator dba o oznakowanie i zabezpieczenie trasy przejazdu uczestników wyścigu.
  - Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy lub śmierć uczestników wyścigu odniesione w trakcie zawodów oraz szkody wyrządzone przez uczestników wyścigu wobec osób trzecich.
  - Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich oraz za zdarzenia losowe powstałe w czasie wyścigu z winy uczestnika.
  - Organizator oraz wszystkie osoby działające w jego imieniu lub z jego upoważnienia związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe uczestników, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach.
  - Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody z własnej, wyłącznej winy innym uczestnikom wyścigu oraz osobom trzecim lub wobec Organizatora.
  - Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie spowodowane z winy uczestnika. Za ewentualne kolizje i wypadki na trasie spowodowane z winy uczestnika, odpowiedzialność ponosi uczestnik.
  - W razie wypadku lub powstałej szkody związanej z zawodami uczestnicy nie mogą występować z roszczeniami odszkodowawczymi wobec Organizatora lub osób działających w jego imieniu lub z jego upoważnienia, związanymi z przeprowadzeniem i organizacją zawodów.
- Uczestnicy wyścigu nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków. Organizator zaleca przed startem wykupienie na własny koszt ubezpieczenia udziału w zawodach. Startujący w zawodach robią to na własną odpowiedzialność .
- Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas wyścigu.
  - Zawodnik nie może być pod wpływem alkoholu ani żadnych środków odurzających.
  - Zawodnik musi zachować szczególną ostrożność przy dojeżdżaniu do dróg publicznych i podczas poruszania się po nich.
  - W czasie trwania maratonu zawodnik jadący wolniej ma obowiązek ustąpić miejsca zawodnikowi osiągnąjącemu większą prędkość, zjeżdżając na prawą stronę trasy.
  - Zabrania się zajeżdżania drogi innym uczestnikom wyścigu i powodowania sytuacji niebezpiecznych, mogących doprowadzić do wypadku innych uczestników wyścigu lub osób trzecich. Za niebezpieczną jazdę grozi dyskwalifikacja.
  - Zakazana jest jazda po trasie innej niż wyznaczona przez Organizatora. Trasa wyścigu oznakowana jest strzałkami wskazującymi właściwy kierunek jazdy, taśmą wyznaczającą tor jazdy oraz znakami ostrzegawczymi.
  - Na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne. Ominięcie punktu kontrolnego będzie karane dyskwalifikacją.
  - Zawodnicy muszą zachować podczas zawodów szczególną ostrożność, mając na uwadze możliwość wyjechania innych pojazdów np. rolniczych lub leśnych z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań. - Podczas sprintu finiszowego zawodnik musi utrzymywać się na swoim torze jazdy.
  - Zawodnicy nie mogą przeprowadzać treningów po trasie wyścigu w dniu jego rozgrywania, ale dozwolony jest trening przed zawodami we wcześniejszym terminie.
  - Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad fair play.
  - Dzieci biorące udział w wyścigu (do 10 roku życia) mogą startować tylko razem z opiekunem oraz za jego zgodą, a od jedenastego do osiemnastego roku życia za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych .

- Uczestnik przyjął do wiadomości, że udział w wyścigu rowerowym związany jest z wysiłkiem fizycznym i zwiększa się ryzyko wypadku i urazowości organizmu (również zgonu), możliwe są również szkody i straty majątkowe oraz inne niemożliwe do przewidzenia ryzykowne czynniki i ich skutki.
- Uczestnik oświadcza, że zapoznał się z profilem trasy na wybranym przez siebie dystansie. Profil trasy dostępny będzie na stronie: [www.zlmtb.com](http://www.zlmtb.com) oraz na fb.
- Uczestnik podpisując w/w oświadczenia - o znajomości regulaminów i braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w wybranych imprezach sportowych - rozważył i ocenił własne możliwości, zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w konkretnym rajdzie, startuje w nim dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Každy zawodnik, który na trasie zauważył niepokojące zdarzenie, które może być przyczyną ubytku na zdrowiu innego zawodnika, zobowiązany jest poinformować odpowiednie służby medyczne.
- Wszelkie problemy należy zgłosić do Dyrektora Zachodniej Ligi MTB-Piotra Kopczyńskiego tel.601775467.
- Uczestnicy każdej imprezy rowerowej są zobowiązani do niezwłocznej reakcji na sygnały pojazdów uprzywilejowanych oraz poleceń Służb Ratowniczo-Medycznych i Służby Porządkowej Organizatora podczas – dojazdu, organizacji akcji ratowniczej i transportu poszkodowanych. W przypadku innych zagrożeń, (pożar, burza z wyładowaniami itp.) uczestnicy podporządkowują się – kierującym akcją ratowniczą i bezwzględnie wykonują ich polecenia – dot. Państwowej Straży Pożarnej, Policji, Straży Granicznej.

## **16. ZASADY OGÓLNE**

- Na trasie znajdują się SPS, czyli samoobsługowe punkty serwisowe - worki z zestawami naprawczymi ufundowane przez Jan Gejgał Greenlux Polska. Uczestnik może dokonać koniecznych napraw przy rowerze w trakcie trwania wyścigu, jednak nie może podczas naprawy zastawiać drogi przejazdu innym zawodnikom – naprawa musi być dokonana poza trasą, tak aby nie utrudniać przejazdu innym zawodnikom. Zakazana jest wymiana roweru podczas wyścigu.
- Uczestnicy zawodów, którzy z różnych powodów będą zmuszeni przerwać jazdę, wracają samodzielnie do bazy wyścigu (warto posiadać przy sobie telefon komórkowy). Fakt ten należy niezwłocznie zgłosić w punkcie pomiaru czasu znajdującym się przy linii start-meta.
- W kategorii P0 dzieci muszą jechać samodzielnie, bez popychania i podciągania. To ma być sukces dziecka, nie opiekuna.
- W kategorii P2 możliwa jest jednorazowa zmiana jednego z członków pary przed startem – tylko w uzasadnionych przypadkach zatwierdzonych przez dyrektora ZLMTB – Piotra Kopczyńskiego.
- Osoby bez numerów startowych poruszające się na rowerach po trasie maratonu będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną.
- Zawodnikowi, który ukończył wyścig zakazuje się powrotu na trasę maratonu, pod groźbą dyskwalifikacji.
- Uczestnik wyścigu wyraża zgodę na fotografowanie i filmowanie podczas wyścigu i wykorzystanie wizerunku w materiałach reklamowych i promocyjnych.
- Uczestnik wyścigu wyraża zgodę na publiczne ogłoszenie wyników wyścigu oraz na publiczne podanie jego danych osobowych w postaci imienia i nazwiska oraz miejscowości zamieszkania i ewentualnie przynależności klubowej.
- Organizator jest uprawniony do wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych uczestników, biorących udział w zawodach, przy czym wizerunek i dane te będą wykorzystywane w materiałach promujących wyścig i wydarzeniach towarzyszących wyścigowi (prasa, radio, telewizja, internet, materiały graficzne).
- Uczestnikom nie przysługują żadne gratyfikacje, w szczególności wynagrodzenie z tytułu wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych zawodników.
- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych przez Organizatora zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity Dz. U. z 2002r. Nr 101 poz. 926 z późniejszymi zmianami).
- Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania zarządzeń i poleceń ze strony służb porządkowych Organizatora w czasie trwania zawodów. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania warunków regulaminu oraz

warunków uczestnictwa. Podpis uczestnika na formularzu zgłoszeniowym potwierdza zapoznanie się z warunkami regulaminu i uczestnictwa w zawodach.

-Uczestnicy podczas wyścigu zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należytym szacunkiem do Sędziów i Organizatorów. Nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób niesportowy.

## **17. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady/UE/2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE/Dz.Urz.UE.L.nr 119, str.1/ (RODO) informuję, iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych podanych w formularzu zapisu i dołączonych do niego oświadczeniach są : DOMTEL SPORT TIMING 76-200 Słupsk ul. Aluchny Emelianow 23 i Klub Sportowy „Active Life” ul. Gwiazdzista 15 66-450 Jenin

2. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą dla celów związanych z organizacją i przeprowadzeniem Zawodów, na podstawie wyrażonej zgody (art. 6 ust. 1 lit. a RODO).

Podanie danych osobowych i wyrażenie zgody na ich przetwarzanie w jest dobrowolne, lecz ich przetwarzanie jest warunkiem wzięcia udziału w Zawodach. Cofnięcie zgody jest równoznaczne z rezygnacją z udziału uczestnika w Zawodach.

3. Po zakończeniu Zawodów ww. dane osobowe będą przetwarzane także w celach związanych z ewentualnym ustalaniem i dochodzeniem roszczeń lub obrony przed nimi (prawnie uzasadniony interes administratora, art. 6 ust. 1 lit f RODO).

4. Jeżeli wyrażono na to odrębna zgodę (art. 6 ust. 1 lit. a RODO), dane osobowe uczestnika Zawodów, w tym jego wizerunek, wypowiedzi, mogą być przetwarzane w celach promocyjnych poprzez publikację materiałów promocyjnych na stronie internetowej oraz w portalach społecznościowych Organizatora. Zgoda jest dobrowolna może zostać wycofana w każdym czasie bez wpływu na dotychczasowe przetwarzanie.

5. Pani/Pana dane mogą być przekazywane podmiotom, które współpracują z Administratorem przy organizacji Zawodów oraz podmiotom świadczącym na rzecz Administratora usługi hostingu i IT, obsługi technicznego pomiaru czasu, w zakresie i w celu podanym w ust. 2.

6. Dane osobowe przetwarzane będą przez czas trwania Zawodów, a po ich zakończeniu przez okres 3 lat lub do czasu wniesienia usprawiedliwionego sprzeciwu/ cofnięcia zgody)

7. Posiada Pani/Pan prawo do żądania od administratora: o dostępu do danych osobowych i ich sprostowania, usunięcia danych (tzw. prawo do zapomnienia) – w wypadkach określonych w art. 17 RODO, ograniczenia przetwarzania – w wypadkach określonych w art. 18 RODO, przenoszenia danych – prawo do uzyskaniu zapisu danych w ustrukturyzowanym formacie, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych - z uwagi na szczególną sytuację osoby, której dane dotyczą lub jeżeli dane są przetwarzane w celach marketingowych.

## **18. KARY**

W przypadku naruszenia regulaminu Organizator może zasądzić następujące kary:

- upomnienie
- kara w postaci przesunięcia w klasyfikacji generalnej oraz innych o 5 lub 10 miejsc
- doliczenie czasu
- dyskwalifikacja

Zawodnik może zostać ukarany za niesportowe zachowanie lub nieprzestrzeganie niniejszego regulaminu.

Uczestnicy mają obowiązek szanować środowisko naturalne i jechać tylko po oficjalnie wytyczonej trasie.

Uczestnicy nie mogą zanieczyszczać terenu i pozostawiać śmieci na trasie wyścigu (wyjątek stanowią strefy bufetowe). Zabrania się używania szklanych pojemników w pobliżu i na trasie wyścigu.

Powstałe kwestie sporne rozstrzyga Organizator.

## **19. PROTESTY**

Protesty będą przyjmowane w punkcie elektronicznego pomiaru czasu przez 30 minut od momentu wywieszenia wyników nieoficjalnych, co nastąpi bezpośrednio po przyjeździe pierwszych dziesięciu zawodników danej kategorii oraz mogą być zgłaszane do wtorku do godziny 11.00 drogą mailową bezpośrednio do firmy pomiarowej na adres [domtel@domtel-sport.pl](mailto:domtel@domtel-sport.pl) . Po tym czasie protesty nie będą rozpatrywane. Wyniki znajdujące się na stronie będą uznane za oficjalne. Decyzja o rozstrzygnięciu protestu należy do Sędziego Głównego w porozumieniu z Organizatorem zawodów i jest ostateczna.

## **20. WYNIKI**

Wyniki podawane podczas zawodów są wynikami nieoficjalnymi.

Wyniki oficjalne znajdować się będą na stronie: [www.zlmtb.com](http://www.zlmtb.com) w zakładce – WYNIKI oraz na stronie DOMTEL SPORT TIMING <https://domtel-sport.pl/wyniki>

## **21. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem.

Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w regulaminie, które zostaną podane do wiadomości najpóźniej w dniu wyścigu – podczas odprawy. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem wyścigu i jest zobowiązany do jego przestrzegania. Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako okoliczność łagodząca i nie zwalnia zawodnika z jego przestrzegania. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu oraz rozstrzyganie spraw spornych lub nieujętych w regulaminie należy wyłącznie do Organizatora. Wyścig odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne, ale Organizator zastrzega sobie prawo do przełożenia imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie „siły wyższej”. O wszystkich sprawach nieobjętych regulaminem decyduje dyrektor ZLMTB w porozumieniu z lokalnym organizatorem wyścigu.